

幸せになるための思い込みチェックシート(2)

@shishunki.com

文章が気になったり、「Yes」と感じられたらチェックしてみましょう

- 子どもが親の期待に応えるのは当たり前
- 子どもは親に言われたことをやるのが当然だ
- 子どもが親の言うことに反対するのは良くない
- 子どもが親に怒りをもつのは良くない
- 子どもが親をがっかりさせるのは良くない
- 子どもは親を幸せにしなければならない
- 子どもは親に喜ばれなければならない
- 子どもは親の人生に責任がある
- 子どもは親に大きな借りがある
- 子どもは親に自分を証明しなければならない
- 子どもは親に対して我慢しなければならない
- 子どもが親に正直に話すのは難しい
- 子どもは親に拒否されるのが怖い
- 子どもは親の気持ちを尊重しなければならない
- 子どもが本音を親に話すのは間違いだ
- 子どもが親と意見が食い違うのはおかしい